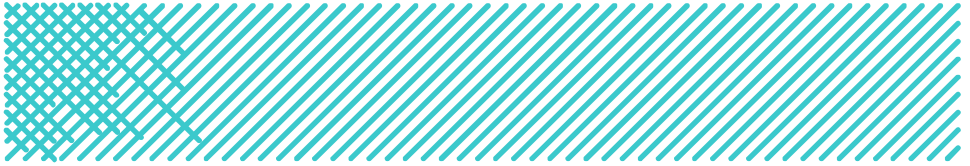




Casal Cívic

Les Borges Blanques



FEBRER /
MARÇ
2021



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies**



Casal Cívic

Les Borges Blanques

c. Màrius Torres, 3
Les Borges Blanques

El Casal Cívic **Les Borges Blanques**, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, es va inaugurar l'any **1975**.

És un espai públic obert a tothom: joves, grans, infants i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu.

Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 14 h i de 15 a 21 h



////////////////////
SERVEIS

Perruqueria unisex

*Espai de gent gran
Pots demanar cita a la
perruqueria o al 696 375 636.*

Podologia

*Espai de gent gran
Les hores del servei de
podologia es donen a la
consergeria del Casal.*

Cafeteria-menjador

*Pendent de reobertura en
funció de les mesures Covid19*

////////////////////
ESPAI PER A TOTHOM

Sala del Casal

*Tancat temporalment en
funció de les mesures Covid19*

Espai de lectura

*Tancat temporalment en
funció de les mesures Covid19*



////////////////////
ACTIVITATS FÍSQUES

**Gimnàstica de cadira
en línia**

del 4 de febrer al 25 de març
dijous, de 11 a 12 h
Casal Cívic

**Gimnàstica suau
en línia**

del 3 de febrer al 24 de març
dimecres, de 9.30 a 10.30 h
Casal Cívic

**Gimnàstica aeròbica
en línia**

del 3 de febrer al 24 de març
dimecres, de 11 a 12 h
Casal Cívic

**Abdominals hipopressius
en línia**

del 3 de febrer al 24 de març
dimecres, de 16 a 17 h
Casal Cívic

loga en línia

del 5 de febrer al 26 de març
divendres, de 9.30 a 10.30 h-grup 1
divendres, de 11 a 12 h-grup 2
Casal Cívic

Taitxí en línia

del 4 de febrer al 25 de març
dijous, de 16 a 17
Casal Cívic



////////////////////
**ACTIVITATS MANUALS I
ARTÍSTIQUES**

**Tècniques de dibuix i pintura
en línia**

de l'1 de febrer al 22 de març
dilluns, de 16 a 18 h
Casal Cívic

////////////////////
**FORMACIÓ I
CREIXEMENT PERSONAL**

**Atenció plena – *mindfulness*
en línia**

del 2 de febrer al 23 de març
dimarts, de 19 a 20.30 h
Casal Cívic

**Practiquem la memòria
en línia**

del 3 de febrer al 24 de març
dimecres, de 16 a 17.30 h
Casal Cívic

**Recuperem la il·lusió
en línia**

del 5 de febrer al 26 de març
divendres, de 18 a 19.30 h
Casal Cívic

**Música i emocions
en línia**

del 2 de febrer al 23 de març
dimarts, de 10 a 11 h
Casal Cívic



NOVES TECNOLOGIES

Connecta't en línia

Ús del mòbil, la tauleta o l'ordinador

de l'1 de febrer al 23 de març
dilluns, de 10 a 11.30 h- grup 1
dimarts, de 16 a 17.30 h- grup 2
Casal Cívic

INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ

de l' 11 al 15 de gener

Podeu fer la vostra inscripció

[clicant aquí](#)



Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. **El material necessari va a càrrec de les persones inscrites.** Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen en funció del número assignat. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones.



Tres faltes d'assistència sense justificació prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.

Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes, així com els requisits per accedir-i.

IMPORTANT!

Informació COVID19:

- Programació adaptada a les mesures Covid19.
- El desenvolupament de les activitats queda sotmesa a la normativa sanitària vigent i podria ser alterada/modificada.
- Aquesta programació presenta, excepcionalment, únicament activitats en línia, és a dir, que només es realitzen de forma telemàtica, sense presència de les persones participants al casal, però de forma interactiva.
- Per participar en una activitat, cal disposar de tauleta digital, mòbil o ordinador d'algun tipus i connexió a Internet.

- Respecteu les indicacions que des del Casal es puguin donar.

012
gencat.cat

Cost de la trucada: segons operadora.

973.142835

cclesborgesblanques@gencat.cat



LA
COMUNITAT
COMENÇA
AMB TU



